

OPEN KARATE KIDS VALONGO

PROGRAMA

• Reunião de árbitros e treinadores: 08h30

• Provas:

	Hana	9h00	11h10		14h00	15h00	17h00
Tatami 1	Hora Prova	Kata Juvenil (12/13 anos) Masculino (P1)	Kata Iniciado (10/11 anos) Masculino (P1/2)		Kumite Infantil (até 9 anos) Feminino +35Kg	Kumite Infantil (até 9 anos) Feminino -35Kq	Kumite Iniciado (10/11 anos) Feminino -40Kg
	Hora	9h00	(F 1/2) 11h10		14h00	-35Kg 15h15	-40Kg 16h15
Tatami 2	Prova	Kata Juvenil (12/13 anos) Masculino (P2)	Kata Iniciado (10/11 anos) Masculino (P3/4)		Kumite Infantil (até 9 anos) Masculino -30Kg (P1/2)	Kumite Iniciado (10/11 anos) Masculino +40Kg (P1/2)	Kumite Iniciado (10/11 anos) Masculino -35Kg
	Hora	9h00	11h00		14h00	15h15	16h15
Tatami 3	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Masculino	Kata Pré Infantil (Até 7 anos) Feminino		Kumite Infantil (até 9 anos) Masculino -30Kg (P3/4)	Kumite Iniciado (10/11 anos) Masculino +40Kg (P3/4)	Kumite Iniciado (10/11 anos) Masculino -40Kg
Tatami 4	Hora	9h00	10h30		14h00	15h00	16h20
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Feminino	Kata Pré Infantil (Até 7 anos) Masculino		Kumite Infantil (até 9 anos) Masculino +35Kg	Kumite Infantil (até 9 anos) Masculino -35Kg	Kumite Juvenil (12/13 anos) Feminino -50Kg
	Hora	9h00	11h10		14h00	15h35	17h10
Tatami 5	Prova	Kata Juvenil (12/13 anos) Feminino (P1)	Kata Iniciado (10/11 anos) Feminino (P1/2)		Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino -45Kg (P1/2)	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino -50Kg	Kumite Iniciado (10/11 anos) Feminino +40Kg
	Hora	9h00	11h10		14h00	15h35	17h15
Tatami 6	Prova	Kata Juvenil (12/13 anos) Feminino (P2)	Kata Iniciado (10/11 anos) Feminino (P3/4)		Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino -45Kg (P3/4)	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino +50Kg	Kumite Juvenil (12/13 anos) Feminino +50Kg

- Pesagens: 10h30 às 11h45 e 12h45 às 15h45;
- Os atletas devem entrar na zona de aquecimento 45 minutos antes da hora do início da prova;
- Os pódios vão ser efetuados após término dos escalões.
- Encerramento do Torneio: 18h15



















